

Minuta Noviembre



Menú Instituto San Bernardo de La Salle

SEMANA DEL 1 AL 5	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> JUGO DE FRESA SOPA DE CUCHUCO ARROZ BLANCO ALBÓNDIGAS EN SALSA POLLO ASADO PAPA SALADA LENTEJAS GUIADAS HABICHUELA CON ZANAHORIA POSTRE: BANANOS A LA CREMA 	<ul style="list-style-type: none"> JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL AJIACO POLLO EN SALSA CRIOLLA MAZORCA AREPA ARROZ BLANCO POSTRE: GALLETA CHIP 	<ul style="list-style-type: none"> JUGO DE MANGO SOPA DE PASTA CARNE ENCEBOLLADA PECHUGA ASADA FRIJOL ROJO BRÓCOLI A LA CREMA ARROZ BLANCO TAJADAS POSTRE: QUESO CON BOCADILLO 	<ul style="list-style-type: none"> JUGO DE GUAYABA SOPA DE PLÁTANO ARROZ BLANCO SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA POLLO AL HORNO PAPA SALADA VERDURA (ZANAHORIA, PEPINO, MAZORCA) POSTRE: FRESAS CON LECHE CONDENSADA
BARRA DE ENSALADA		<ul style="list-style-type: none"> LECHUGA, TOMATE, PEPINO ESPINACA, MELÓN, UVA ISABELINA 	<ul style="list-style-type: none"> ENSALADA DE AGUACATE 	<ul style="list-style-type: none"> PEPINO, TOMATE, RÁBANO 	<ul style="list-style-type: none"> LECHUGA, ZANAHORIA, FRESA

Menú Instituto San Bernardo de La Salle

SEMANA DEL 8 AL 12	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE PIÑA • SOPA DE ARROZ • PESCADO EN SALSA • PECHUGA A LA PARRILLA • ARROZ BLANCO • VERDURA (CALABACÍN, ZUQUINI AMARILLO, ARVEJA) • PLÁTANO DULCE • POSTRE: ESPONJADO 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE MORA • SOPA DE CASCABELES • ARROZ BLANCO • CARNE DE CERDO AL HORNO • CARNE SUDADA • PAPA CHORREADA • LENTEJAS • GUIADAS • POSTRE: GALLETA RIZADA 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE GUAYABA • SANCOCHITO • ARROZ BLANCO • PECHUGA A LA PLANCHA • SOBREBARRIGA AL HORNO • TOSTONES DE PLÁTANO • ARVEJA MIXTA • COLIFLOR • GRATINADO • POSTRE: TORTA DE AREQUIPE 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE MANGO • SOPA DE CEBADA • ARROZ BLANCO • POLLO APANADO • CARNE DE CERDO A LA PLANCHA • PAPA SALADA • GARBANZO • TORTA DE ACELGA CON SALCHICHA Y HUEVO • POSTRE: MASMELO 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE LULO • SOPA DE VERDURA • SALSA BOLOÑESA • POLLO AL HORNO • ARROZ BLANCO • ESPAGUETI • VERDURA (CALABAZA, ZANAHORIA, APIO) • PAN TOSTADO • POSTRE: GELATINA CON GRAJEAS
BARRA DE ENSALADA	<ul style="list-style-type: none"> • LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ROJA 	<ul style="list-style-type: none"> • ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE 	<ul style="list-style-type: none"> • LECHUGA, MAZORCA, ZANAHORIO 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE ROJA • REPOLLO, PIÑA, MANZANA 	<ul style="list-style-type: none"> • LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ROJA • ZANAHORIA, ESPINACA, MELÓN

Menú Instituto San Bernardo de La Salle

SEMANA DEL 15 AL 19	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE MORA • SOPA DE ARRACACHA • ARROZ BLANCO • CARNE DE CERDO A LA PARRILLA • PECHUGA GRATINADA • CROQUETAS DE YUCA • TALLARINES EN SALSA • VERDURA, ZANAHORIA, ARVEJA, CALABAZA • POSTRE: MANTECADA 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE FRUTOS AMARILLOS • SOPA DE FIDEOS • ARROZ CON POLLO • PAPA CHIP • POSTRE: GALLETA DE CHOCOLATE 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE MANGO • SOPA DE CEBADA • ARROZ BLANCO • PESCADO • CARNE EN BISTEC • PATACONES • FRIJOL ROJO • PEPINO CON MAZORCA • POSTRE: FRESAS CON CREMA 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE LULO • CREMA DE POLLO • LASAÑA • PAN TOSTADO
BARRA DE ENSALADA		<ul style="list-style-type: none"> • ZANAHORIA, TOMATE, PEPINO 	<ul style="list-style-type: none"> • LECHUGA, TOMATE, RÁBANO 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE AGUACATE 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DULCE

Menú Instituto San Bernardo de La Salle

SEMANA DEL 22 AL 26	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE MARACUYA • SOPA DE COLICERO • GOULASH CON VERDURA • CARNE DE CERDO ASADA • ARROZ BLANCO • LENTEJAS RANCHERAS • YUCA DORADA • POSTRE: FRESAS CON CREMA 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE MORA • SOPA DE CEBADA • CARNE ENCEBOLLADA • PECHUGA ASADA • ARROZ BLANCO • FRIJOL ROJO • AREPA 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE GUAYABA • SOPA DE PASTA • ARROZ MIXTO • TOSTONES DE PLÁTANO 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE FRESA • SOPA DE MAÍZ • PESCADO APANADO • POLLO DORADO • ARROZ BLANCO • PAPA SALADA • VERDURA MIXTA 	<ul style="list-style-type: none"> • JUGO DE MANGO • SOPA DE VERDURA • FRICASE DE POLLO • SOBREBARRIGA AL HORNO • ARROZ BLANCO • MACARRONES EN SALSA • PATACÓN
BARRA DE ENSALADA	<ul style="list-style-type: none"> • LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ROJA 	<ul style="list-style-type: none"> • ZANAHORIA, PEPINO, COHOMBRO, TOMATE 	<ul style="list-style-type: none"> • LECHUGA, MAZORCA, ZANAHORIO 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE ROJA 	<ul style="list-style-type: none"> • ZANAHORIA, ESPINACA, MELÓN